

Trace: sitytrail_-_4722951_-_notredame-du-rocx-boucle-autour-de-castellane-7km-dx-340-m.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 38 HKG

Distance totale	7.09 Km
Distance analysée	7.09 Km
Distance linéaire	0.05 Km

Dénivelée positive accumulée	310.94 m
Dénivelée négative accumulée	306.87 m
Altitude maximale	882.76 m
Altitude minimale	721 m
Pourcentage de montée	9.87 %
Pourcentage de descente	8.77 %
Dénivelée positive par km	43.86 m
Dénivelée négative par km	43.28 m

Temps total	0 h
Temps en mouvement	0 h
Temps de pause	0 h

Vitesse moyenne totale	0 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	0 Km/h
Vitesse maximale soutenue	0 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	163 (cad. 43.49 m)
Points significatifs	122 (cad. 58.59 m / 74.85 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	9.31
Changement de direction >5° par km	8.74
Sections rectilignes accumulées	0.318 Km
Tronçons en ligne droite par km	44.85 m
Changements de pente pénalisables	2
Changements de pente pénalisables par km	0.282

Trouvez les meilleurs itinéraires



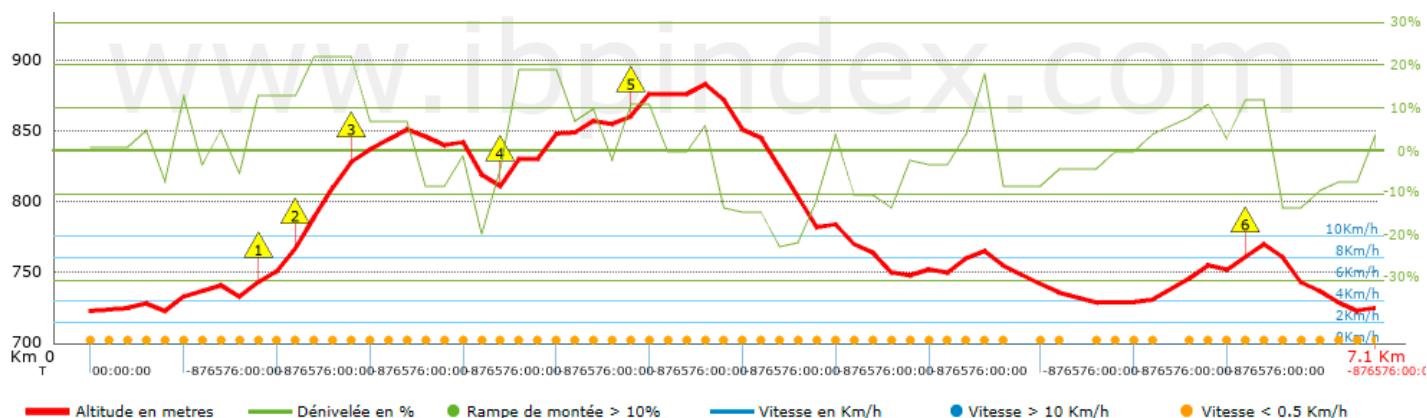
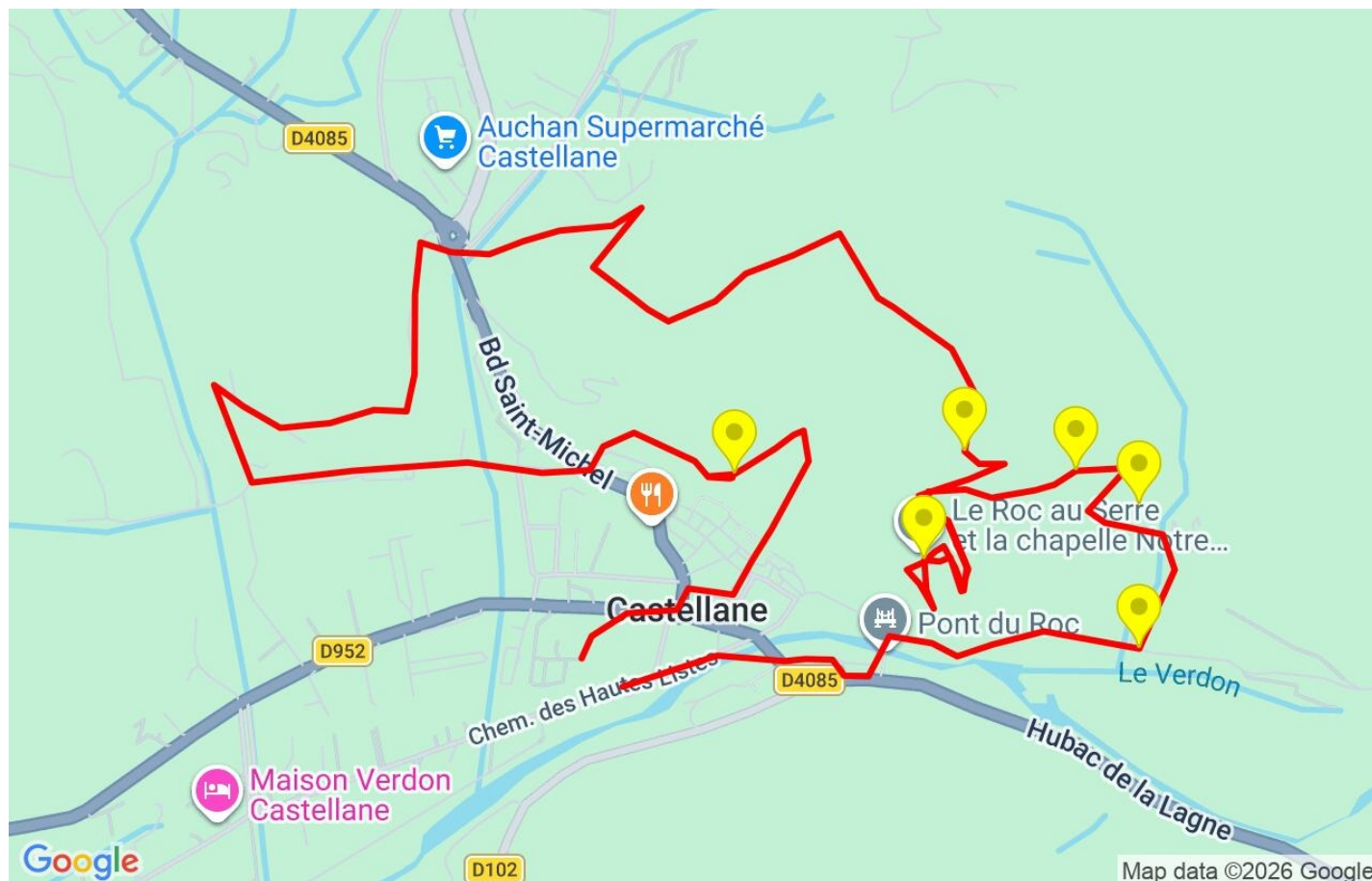
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.585	8.25	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.98	13.82	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	0.761	10.74	0	0:00:00
	Entre 1 et 5%	0.823	11.6	0	0:00:00
	Total :	3.149	44.42	0	0:00:00
	Terrain plat				
	Dénivelées de 1 %	0.439	6.2	0	0:00:00
	Descentes				
	Entre 1 et 5%	1.096	15.46	0	0:00:00
	Entre 5 et 10%	1.338	18.87	0	0:00:00
	Entre 10 et 15%	0.683	9.63	0	0:00:00
	Entre 15 et 30%	0.384	5.42	0	0:00:00
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	3.501	49.39	0	0:00:00
Total trace :		7.09	100 %	0	0

Trace: sitytrail_-_4722951_-_notredame-du-rocx-boucle-autour-de-castellane-7km-dx-340-m.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = Trace tirée (DRW)

Fiabilité du Indice IBP index= D

IBP = 38 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	1.011	13 %	263 m
	1.274	22 %	279 m
	1.552	19 %	42 m
	2.362	11 %	240 m
	3.036	11 %	182 m
	6.293	12 %	157 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
	Total : 0:00:00 h				